

#### 4. MELLÉKLET – ELSŐSEGÉLYNYÚJTÁS

1. A laboratóriumban a legtöbb esetben savas vagy lúgos égési sérülésekkel, vágott vagy szúrt sebekkel, mérgezésekkel, áramütéssel kell számolni.
2. A legkisebb baleseteket, sérüléseket is azonnal jelenteni kell a laboránsnak vagy gyakorlatvezetőnek, aki az általános elsősegélyre vonatkozó tudnivalók mellett további tanácsokkal szolgálhat (pl. áramütés, törések esetén), illetve koordinálhatja az elhárítási és segélynyújtási műveleteket.
3. A védőeszközöket, elsősegélynyújtó szereket, gyógyszereket a laboratóriumban tartsuk könnyen elérhető helyen, és ügyeljünk rá, hogy állandóan felhasználható állapotukban maradjanak. Legyen kéznél megfelelő, hígabb sav-, illetve lúgoldat (pl. ecetsav-, bórsav- és  $\text{NaHCO}_3$ -oldat) a bőrre vagy szembe jutó maró oldatok semlegesítésére.
4. Ha koncentrált sav kerül a bőrre, nagyon gyorsan le kell törölni, majd bő vízzel lemosni és híg  $\text{NaHCO}_3$ -oldattal semlegesíteni. Ha maró lúg ömlik a bőrre, bő vízzel azonnal le kell mosni, majd 0,5%-os ecetsav-oldattal kell semlegesíteni! Az ecetsavas kezelést érdemes többször megismételni!
5. A bőrre kerülő mérgeket óvatosan töröljük le puha törlőruhával, majd semlegesítsük megfelelő anyaggal! Orvosi vizsgálat minden esetben fontos!
6. A szembe kerülő maró anyagokat jellegüktől függően bő, folyó vízzel próbáljuk kimosni, ehhez használjunk megfelelő mosóedényt. Ha a szembe sav kerül, 2%-os borax ( $\text{Na}_3\text{BO}_3$ ) oldattal semlegesítjük, ha pedig lúg kerül a szembe, 2%-os bórsav oldattal ( $\text{H}_3\text{BO}_3$ ) közömbösítjük. Az elsősegélynyújtás után a sérült mindenképpen forduljon orvoshoz!
7. Lenyelt sav vagy lúg esetén tilos hánytatni! Sav lenyelése esetén itassunk a sérülttel vizes magnézium-oxidot vagy vízzel hígított tejet, lenyelt lúg esetén pedig híg ecetsav-oldatot. Minden esetben forduljunk a sérülttel orvoshoz!
8. Szerves oldószer lenyelésekor paraffinolaj itatása segíthet!
9. Ha valaki a laboratóriumban mérget nyel, itassuk vele langyos, sós vizet vagy aktívszenes vizet, hánytassuk meg, és hívjunk orvost vagy mentőt!
10. Belégzéses mérgezés esetén a mérgezetett azonnal friss levegőre kell vinni, és orvost kell hívni.
11. Vágási sérülés esetén a sebet szappanos vízzel és/vagy alkohollal tisztítsuk, majd steril kötéssel kössük be. Súlyosabb sérülés esetén a sebre tegyünk nyomókötést és hívjunk orvost!