

Makovecz program beszámoló

2025 márciusában lehetőségem nyílt részt venni egy egyhónapos tudományos mobilitási programban a Makovecz program keretében, Budapesten, az ELTE és a Sapientia EMTE közös szervezésében. Varga Viktória vagyok, harmadéves végzős hallgató Nemzetközi kapcsolatok és európai tanulmányok szakon, és ez az időszak kiemelkedően fontos mérföldkőnek bizonyult mind szakmai, mind személyes fejlődésem szempontjából.

A program során olyan kurzusokon és szemináriumokon vettem részt, amelyek nemcsak az elméleti ismereteimet mélyítették el, hanem gyakorlati megközelítéseken keresztül segítettek jobban megérteni a kortárs társadalmi folyamatokat. Különösen hangsúlyos volt a kritikai gondolkodás fejlesztése, valamint a különböző nézőpontok közötti párbeszéd elősegítése, ami nagyban hozzájárult ahhoz, hogy árnyaltabban lássam saját kutatási témámat is.

Témavezetőm, dr. Turai Katalin Ráhel, végig szakmailag és emberileg is támogató háttérrel biztosított számomra. Támogatásával sikerült átgondoltan összeállítanom az interjú- és kérdőívkérdéseimet. Emellett számos releváns szakirodalmat ajánlott, amelyek nagyban hozzájárultak az államvizsgámra való felkészülésemhez. A budapesti tartózkodásom alatt főként kutatásokat és tudományos cikkeket olvastam, amelyek segítettek elmélyíteni a témámmal kapcsolatos ismereteimet.

A program egyik legértékesebb hozadéka az volt, hogy egy sokszínű, különböző egyetemekről érkező hallgatókból álló közösség részévé válhattam. Az együtt töltött idő során számos szakmai és informális beszélgetésre került sor, amelyek során aktuális társadalmi és politikai kérdéseket vitattunk meg. Ezek az eszmecserék jelentősen hozzájárultak látóköröm bővítéséhez, és segítettek új megközelítések kialakításában.

A program lehetőséget adott arra is, hogy jobban megismerjem a kvalitatív kutatási módszerek gyakorlati oldalát, és átgondoljam saját kutatásom irányait. Ez az időszak különösen fontos volt számomra a szakdolgozatom elkezdésének szempontjából.

A szakmai fejlődés mellett a budapesti tartózkodásom életre szóló élményeket is nyújtott. Szabadidőmben sokat sétáltam a városban, hiszen Budapest különleges hangulata és szépsége minden alkalommal új élményt adott. Ezek a séták nemcsak kikapcsolódást jelentettek, hanem inspirációt is nyújtottak a tanulmányaimhoz.

Különösen meghatározó élmény volt számomra, hogy betekintést nyerhettem egy Erasmus közösség életébe is. Lehetőségem volt megismerni különböző országokból érkező hallgatók mentalitását, mindennapi szokásait és gondolkodásmódját. Több alkalommal részt vettem közös, tematikus vacsorákon, amelyek során nemcsak gasztronómiai élményekkel gazdagodtam, hanem értékes beszélgetések részese is lehettem. Ezek az alkalmak hozzájárultak ahhoz, hogy nyitottabban és elfogadóbban tekintsek más kultúrákra, és valóban inspiráló volt megtapasztalni ezt a nemzetközi közeget.

Összességében a Makovecz programban való részvétel számomra rendkívül hasznos és meghatározó tapasztalat volt. Végzős hallgatóként különösen értékesnek tartom ezt az időszakot, hiszen nemcsak szakmai tudásomat mélyítette, hanem személyes fejlődésemhez is jelentősen hozzájárult. A program megerősített abban, hogy érdemes nyitottnak lenni az új lehetőségekre, és aktívan keresni azokat a tapasztalatokat, amelyek előre visznek a szakmai és egyéni céljaim elérésében egyaránt.

Varga Viktória

NKET3